

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Metode penelitian merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam setiap kegiatan ilmiah, karena dengan metode tersebut diharapkan efektifitas dan efisiensi segala hal bias terwujud, sehingga tujuan yang hendak dicapai dapat di raih dengan lancar dan baik. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penelitian kepustakaan (Library Research) yaitu jenis penelitian yang berusaha menghimpun data penelitian dari khazanah literatur dan menjadikan dunia teks sebagai objek utama analisisnya (Muhadjir, 2002). Pada penelitian ini peneliti mencoba mengumpulkan data yang berkaitan dengan teori perkembangan kognitif jean piaget dan data yang berkaitan dengan psikologi perkembangan islami.

B. Tempat Peneletian dan Waktu Penelitian

Adapun tempat peneletian ini di berbagai tempat. *Pertama*, di rumah peneliti. *Kedua*, di perpustakaan UNUGHA Cilacap. *Ketiga*, tempat lain yang bersifat bebas dan kondisional. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Maret tahun 2023 hingga mei tahun 2023, sehingga dalam waktu yang relative panjang ini, peneliti mengharapkan hasil yang sesuai dengan apa yang diharapkan peneliti. Penulis berhasil menganalisis perkembangan kognitif Piaget dan Paradigma psikologi islami.

C. Sumber data

Sumber utama dari penelitian ini, yaitu buku yang berjudul “Perkembangan Kognitif menurut Jean Peaget (Dr. Paul Suparno). membahas tentang tahap-tahap perkembangan kognitif mulai dari 0-2 Tahun, 2-7 Tahun, 7-11 Tahun, dan 11 Tahun keatas serta teori-teori pengetahuan dan buku Psikologi Perkembangan Islami karya Dr. Aliah B. Purwakania Hasan, yang menjelaskan tentang rentang kehidupan manusia dari prakelahiran hingga pasca kematian. Selain itu, terdapat data pendukung dan pelengkap dari data utama, yaitu Buku karya Dr. C. George Boeree “*General Psykology*” terbit di Yogyakarta: Ar-Ruz Media Grup cet. pertama, 04 Juli 2007. Menjelaskan tentang seluk beluk manusia dari aspek jasmani maupun kejiwaan, Buku karya Dr. ‘Utsman Najati “*Al-Quran dan Ilmu Jiwa*” terbit di Bandung: Pustaka cet. keempat, 2004. Membahas tentang konsep-konsep tentang ilmu jiwa yang ada dalam Al-Quran, Buku karya Dr. Ahmad husain Salim “*Menyembuhkan Penyakit Jiwa dan Fisik*” terbit di Jakarta: Gema Insani cet. pertama, November 2009. Membahas tentang berbagai penyakit jiwa dan fisik serta penyembuhannya berdasarkan Al-Quran, dan dari berbagai literatur yang berhubungan dan relevan dengan objek penelitian, baik berupa kitab, buku-buku, artikel, website, multiply dan blog yang berupa jurnal atau karya ilmiah lainnya yang ada relevansinya dengan penelitian yang dilakukan sehingga dapat melengkapi data dalam penelitian.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Proses pengumpulan data dalam hal ini peneliti melakukan dokumentasi, mengidentifikasi wacana dari buku-buku terutama buku yang penulis teliti yaitu Teori Perkembangan Kognitif Jean Peaget karya Dr. Paul Suparno, dan Psikologi Perkembangan Islami, Al-Quran dan Ilmu Jiwa. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi laptop, kamera, bahan pustaka yang bersifat sekunder. Di samping itu peneliti juga memiliki sejumlah catatan kecil untuk mempermudah proses pengumpulan data.

E. Keabsahan Data

Data yang terkumpul dinilai absah oleh peneliti. Sebab, data-data tersebut diambil dari buku yang dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah dan dapat diterima logika. Sebagai contoh, data yang diambil dari buku Dr. Paul Suparno berjudul Teori perkembangan kognitif menurut Piaget ditulis dan memang diperuntukkan kepada pengamat pendidikan dan perkembangan anak serta penggemar psikologi kognitif yang ingin mengetahui pandangan Jean Piaget. Selain itu, data yang diambil merupakan hasil sebuah pemikiran yang dibukukan oleh Dr. Aliah B. Purwakania Hasan. Sangat tepat apabila ingin mengulas perkembangan kehidupan manusia secara komprehensif. Selain itu, buku tersebut layak sebagai acuan untuk memahami kehidupan manusia dalam perspektif islam dan sains masa kini secara bersamaan.

F. Analisis Data

Setelah data-data yang dinilai absah sudah terkumpul, maka perlu dianalisis untuk mendapatkan kesimpulan dari penelitian ini. Dalam menganalisis data, peneliti menggunakan teknik analisis isi. Teknik analisis isi adalah usaha untuk menarik kesimpulan dengan objektif, sehingga mendapatkan hasil teori perkembangan kognitif Piaget dalam ilmu kejiwaan islami. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif, artinya mendekati analisis isi tersebut pada proses penyimpulan deduktif induktif, serta menganalisis pada fenomena yang diamati dengan logika ilmiah (Azwar, 2001).